

lux

Woman

LUXWOMAN.PT

RENTRÉE

- PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS
- BELEZA: E DEPOIS DA PRAIA?
- MODA: O QUE SE VAI USAR

**ANA
GARCIA
MARTINS**

**ÚNICA E
AUTÊNTICA**

**REGRESSO
ÀS AULAS
FINANÇAS:
COMO EDUCAR
OS SEUS FILHOS**

**ENTREVISTA
FÁBIA REBORDÃO
JOANA ROCHA
MARIA BOTELHO MONIZ**

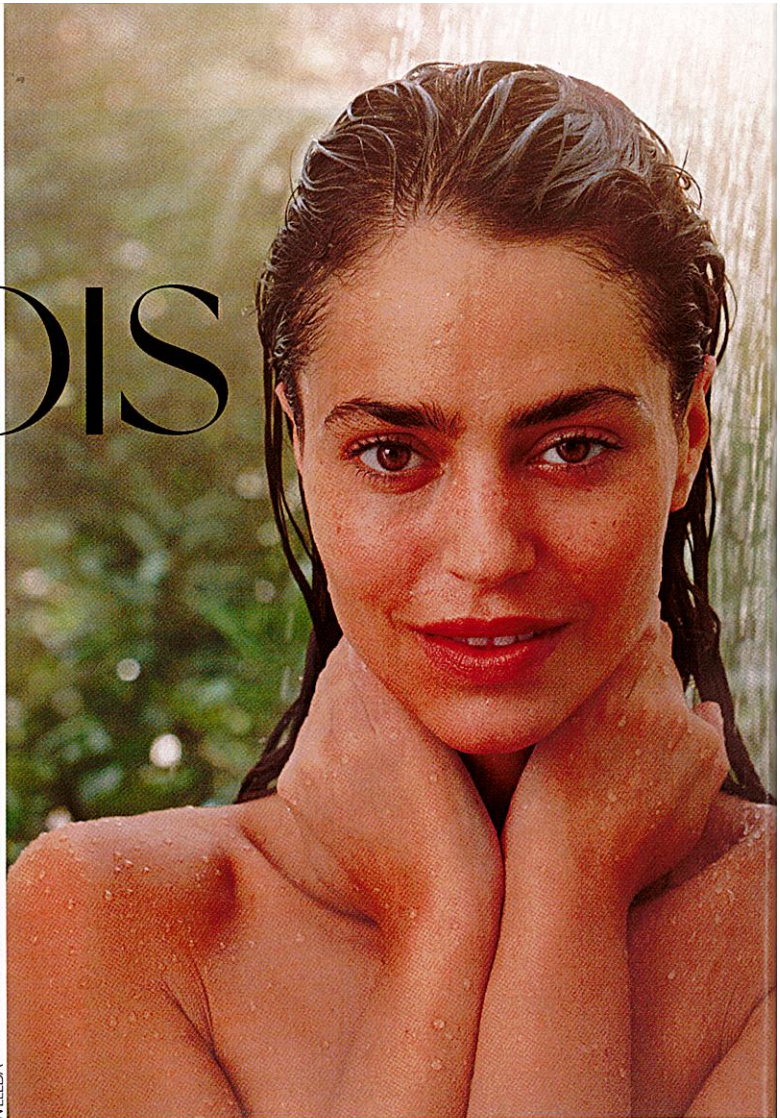
**SETEMBRO
RECOMEÇAR
COM SERENIDADE**



E DEPOIS DA PRAIA...

Agora, os únicos banhos que vai tomar, talvez sejam apenas em casa... mas não fique deprimida. É altura de pôr a pele e o cabelo à prova e tentar remediar os danos causados pelo sol. Aproveite cada momento, na melhor companhia.

TEXTO PATRÍCIA TOSTE DE SOUSA



WELEDA

Exfoliar

1/ Para uma pele do rosto mais uniforme e luminosa, a **NIVEA** sugere Luminous 630° Skin Glow Exfoliante Líquido com AHA e PHA. Uma novidade que exfolia, suavemente, a pele, ajudando a reduzir os poros, a suavizar a textura da pele e a uniformizar a tez. Adequado, até, para peles sensíveis, pode ser usado diariamente, de manhã ou à noite, portanto, uma vez por dia, e antes da utilização do sérum ou do creme habitual. No final da rotina, ou na manhã seguinte, deve utilizar sempre proteção solar (mesmo no inverno!). €13,99

2/ Antes de hidratar é importante exfoliar a pele, mesmo a dos lábios. O Exfoliante Labial Pitaia, além de exfoliar suavemente os lábios, proporciona 8 horas de hidratação. €4,99, **Sephora**

3/ Com algas microfragmentadas remineralizantes, o Exfoliante Marinho Revitalizante, da **Thalgo**, alisa a pele, deixando-a suave e fresca. Pode aplicar uma a duas vezes por semana, com a pele seca ou húmida, nas zonas do corpo a exfoliar. €47,40 (150 ml)

4/ As pontas danificadas concentram, quase sempre, a nossa atenção, mas há que cuidar do mal pela raiz, que é como quem diz, pelo couro cabeludo. Um couro cabeludo saudável é muito importante para a saúde do cabelo. Logo, temos de eliminar as células mortas, de forma a renovar por outras que irão trazer força e vitalidade ao fio de cabelo. O Scrub Energisant – Exfoliante Capilar, de **Kérastase**, é um exfoliante energético para cabelo à base de sal marinho que limpa em profundidade o couro cabeludo. O poder desintoxicante do sal marinho exfolia, profundamente, o couro cabeludo, removendo efetivamente impurezas, partículas e resíduos de produtos, tornando o cabelo mais forte, saudável e mais bonito. €58,14 (250 ml)

